

エモテラ カフェ

Emotional-Therapy Cafe

コーヒーと音楽のカフェ
～体験型カフェを開催～

2025.5.13

AM10:30-12:00

PM14:00-15:30

参加費 無料

Place

地域福祉活動センター

(グループホーム鈴川 左側)

今後の予定 6/10、7/8、8/5

地域福祉活動センター
マップ



当院で行っている情動療法が体験いただけます。

住み慣れた地域で、障害を持っていても楽しく暮らし続けられる方法を学びませんか？

コーヒー療法: 豆から挽いた新鮮なコーヒーを楽しみながら、心を落ち着ける時間を過ごしましょう。

レコード療法: 古き良きレコードの音楽を通じて、記憶を呼び起こし喜びを共有しましょう。

お問合せ

山形厚生病院 作業療法士 古内

Mobile : 080-5694-6373

Emotional Therapy Cafe

情動療法とは

過去に経験した良い感情（嬉しい、楽しい、感動）に浸り、再体験する事でイライラや不安を軽減し、行動・心理症状を軽減する療法です。

emotional therapy cafe

2D code



information

エモテラカフェ

お問合せ：山形厚生病院 古内

080-5694-6373

※参加の際は開催日時をご確認ください

地域福祉活動センター

(グループホーム鈴川 左側)
山形市大野目1丁目4-62

月1回開催
第2火曜日

総合福祉センター

山形市城西町2丁目2-22

月1回開催
不定期

医療法人 東北医療福祉会



information

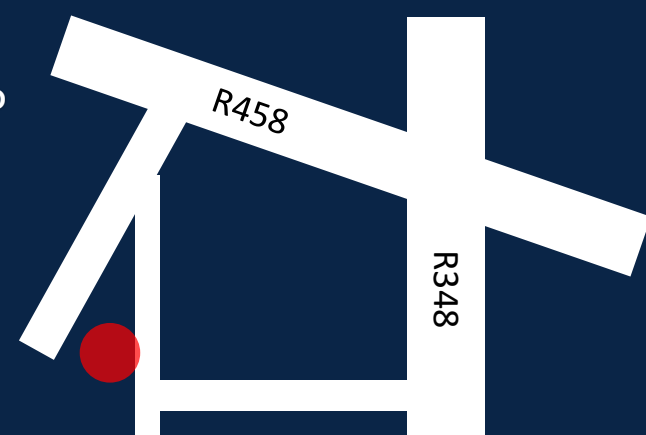
医療法人 東北医療福祉会

山形厚生病院

診療科目/精神科、内科

お問合せ：023-645-8118

山形厚生病院HP



山形市菅沢鬼越255