

まちなか保健室

4

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

4月の予定



毎週 **七日町**
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

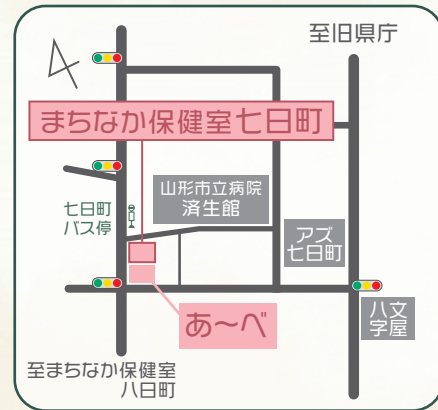
10:30~14:30 **1, 8, 15, 22日**

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

8日(火) 10:30~11:30

『認知症予防につながる食生活』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部



毎週 **八日町 “さら”**
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

コミュニティ Sala 1階
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00 **4, 11, 18, 25日**

* 25日のみ午後に開室いたします

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

11日(金) 10:15~11:15

『「いっぷぐカード」でお話ししませんか』

山形市医師会在宅医療・介護連携室 ポピー

18日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険 1「介護保険の仕組み』』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹

25日(金) **13:30~15:30**

『オーラルフレイル予防「くちビルディング選手権®」』

NPO 法人地域健康プラン 井上
(グッドネイバースカンパニー公式養成講座・受講済み)



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

