

エモテラ カフェ

Emotional-Therapy Cafe

コーヒーと音楽のカフェ

～体験型カフェを開催～

2025.3.17 (Mon)

AM 10:30-12:00

PM 14:00-15:30

参加費 無料 どなたでもご参加ください

山形市城西町2丁目2-22

山形市総合福祉センター

1F会議研修室

map



General Welfare Center

コーヒー療法: 豆から挽いた新鮮なコーヒーを楽しみながら、心を落ち着ける時間を過ごしませんか?
レコード療法: 古き良きレコードの音楽を通じて、懐かしさや喜びを共有しましょう。
当院で行っている情動療法が体験いただけます。

お問い合わせ

山形厚生病院 作業療法士 古内

Mobile : 080-5694-6373

Emotional Therapy Cafe

情動療法とは

過去に経験した良い感情（嬉しい、楽しい、感動）に浸り、再体験する事でイライラや不安を軽減し、行動・心理症状を軽減する療法です。

emotional therapy cafe

2D code



information

エモテラカフェ

お問合せ：山形厚生病院 古内

080-5694-6373

※参加の際は開催日時をご確認ください

フラワーだいのめ

山形市大野目3丁目2-17

月に1回開催

第2火曜日

フラワーきため

天童市北目2丁目4-32

月に1回開催

金曜日 不定期

医療法人 東北医療福祉会



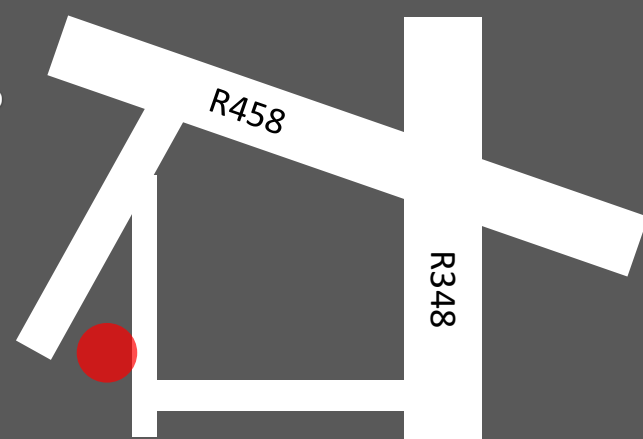
information

医療法人 東北医療福祉会

山形厚生病院 診療科目/精神科、内科

お問合せ： 023-645-8118

山形厚生病院HP



山形市菅沢鬼越255