

# まちなか保健室

# 2

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 2月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)  
10:30~15:00

毎週 **八日町“さら”**  
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)  
10:00~12:00

4, 18, 25日

7, 14, 21, 28日

## 健康教室・イベント

開催時間 10:30~11:30

18日(火)  
『知って備える介護保険 12  
「福祉用具・住宅改修」』

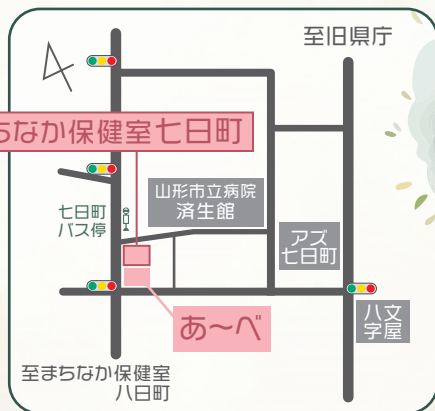
福祉用具事業所連絡会代表 蔵王サプライズ  
加藤

開催時間 10:15~11:15

14日(金)  
『一緒にストレッチ&レクリエーション』  
暮らしの保健室やまがた  
保健師・介護予防健康アドバイザー 山田

28日(金)  
『ころころに必要な栄養』  
暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

SUKSK ポイント 500



開室日: 火曜日 10:30~15:00  
場 所: Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)



開室日: 金曜日 10:00~12:00  
場 所: コミュニティ Sala 1階  
山形市八日町 1-3-47

運 営:  
暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080  
023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)  
kuraho.ygt@gmail.com  
(代表 大竹)

出前講座のご依頼も受付中!

