

まちなか保健室

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

まちなか保健室七日町

毎週 火曜日 12月 3, 10, 17, 24日

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

まちなか保健室八日町 “さろ”

毎週 金曜日 12月 6, 13, 20, 27日

10:00~12:00 相談無料 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

健康教室やイベント (講話) 情報 (10:30~11:30) !

- 6日 (金) 『歩いて健康をつかもう! ~膝の痛みの予防と運動習慣~』
暮らしの保健室やまがた 黒田
- 10日 (火) 『知って備える介護保険 10「ショートステイ (短期入所)」』
いづみケアセンター昭和館 安藤
- 13日 (金) 『映画を鑑賞しよう』
銀幕いぶし銀の会
- 20日 (金) 『聞いて安心 認知症のはなし...』
山形市南部 オレンジサポートチーム ころろ
- 27日 (金) 『座ってできる体ポカポカ体操』
Feel 健康運動指導士 佐藤

SUKSK ポイント 500



出前講座のご依頼も受付中!

運営:
暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>

(二次元コードからアクセス)

kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

090-8922-7080

023-626-2070



開室日: 火曜日 10:30~15:00

場所: Pont tree cafe (ボンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

開室日: 金曜日 10:00~12:00

場所: コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47 (元 血屋看板)