

# まちなか保健室

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## まちなか保健室七日町

毎週 火曜日 11月 5, 12, 19, 26日

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

## まちなか保健室八日町 “さくら”

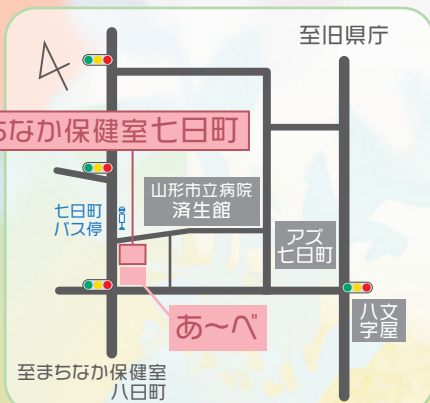
毎週 金曜日 11月 1, 8, 15, 22日

10:00~12:00 相談無料 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

### 健康教室やイベント (講話) 情報 (10:30~11:30) !

- 1日 (金) 『介護が必要になっても家がいい! ~在宅療養の仕組み~』  
山形市医師会 在宅医療・介護連携室 ポピー
- 5日 (火) 『知って備える介護保険9「デイケア (通所リハビリテーション)」』  
サニーヒル菅沢 理学療法士 落合
- 8日 (金) 『楽しい俳句』  
茶の間あきやま
- 15日 (金) 『健康の秘訣は腸にあり ~大切な腸のケア~』  
山形ヤクルト 松田
- 19日 (火) 『こころに必要な栄養』  
暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部
- 22日 (金) 『かんたん体操で健康アップ!』  
健康運動指導士 梅津

SUKSK ポイント 500



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(二次元コードからアクセス)

[kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)  
(代表 大竹)

090-8922-7080

023-626-2070



開室日: 火曜日 10:30~15:00

場所: Pont tree cafe (ポントツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ~ハ隣)

開室日: 金曜日 10:00~12:00

場所: コミュニティ Sala 1 階  
山形市八日町 1-3-47 (元 血屋看板)