

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。

ちょっと気になる健康や介護のこと、気軽に相談してみませんか？

毎週火曜日 ポンツリーカフェの一角をお借りして
保健室を開設しています

8月は 6, 20, 27 日 (火曜)

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

第1, 3, 4週 10:30~11:30は**健康教室**(講話)も開催!

6日 『認知症を学ぼう!』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹

SUKSK ポイント 500

20日 『知って備える介護保険その6「訪問入浴」』

訪問入浴つばさ 小山

27日 『こころの健康は朝食から』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。

場 所: Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
(山形市七日町 1-1-1 子育てランドあ〜べ隣)

連絡先: 暮らしの保健室やまがた
(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)



H P: <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(上記、二次元コード)

メール: kuraho.ygt@gmail.com



協 力: 認定 NPO 法人やまがた育児サークルランド

まちなか保健室八日町 “さろ” 令和6年9月6日 オープン!